



当別町・新篠津村
成年後見セミナー



終活の一步は エンディングノートから

2026

11.21[土]

10:30~12:00
(受付10:00~)

こんな心配ありませんか・・・

- ・亡くなった時の意向
- ・人生を見直す機会に
- ・医療や介護の契約

参加費無料

**定員40名
(先着順)**



場所：当別町総合保健福祉センター
「ゆとろ」多目的ホール

**反響が大きかった、
今年6月のセミナーを
当別町でも行います！！**

終活とは、人生の最期に向けて、残りの人生をより良く生き、残される家族に負担をかけないように、エンディングノート作成、財産・遺品整理、医療・葬儀の希望など自分の情報を整理する前向きな活動です。

自分の慣れ親しんだ地域で、自分らしく生活していく為に、『エンディングノート』や『人生設計』をキーワードに講演を行います。

講師



福田 淳一氏

北海道小樽市在住、新聞記者として40年。

最後の8年間は高齢者、高齢社会、終活などを主に取材する。

これがライフワークとなり、退職後はシニアライフ評論家として精力的に活動。

申し込み先（裏面を参照）

とうべつ・しんしのつ成年後見支援センター
(当別町社会福祉協議会)

TEL:0133-22-2301