

生活支援コーディネーター

生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）の役割

地域の困りごとの把握

様々な通いの場へ参加し、地域の方の困りごと（閉じこもり、移動等）について把握し、地域課題の整理をします。

地域ネットワーク構築

地域の顔の見える関係づくりを構築し、地域の困りごと解決に向けた話し合いの場を作ります。

通いの場支援

新たに通いの場を始めたい方へ立ち上げに向けたお手伝いを行います。また、既存の通いの場が継続するための支援も行っています。



身体を動かす機会がもっと近いところがあれば…

自分の経験を活かせる場所を作りたい

地域の情報をもとに、より良い方法を一緒に考えます！



町内会や高齢者クラブで通いの場の支援を実施しています！



体操教室



体力測定会



学生との交流企画



脳トレ折り紙

私が当別町の生活支援コーディネーターです



杉田 慎之介

地域の皆様に当別町のことを教えてもらいながら、一緒に地域が元気になるよう進めていきたいと思えます！よろしくお願ひします。お気軽にご相談ください！

今後も地域が元気になる情報を発信していきます！

囲碁、手芸などの趣味活動や買い物サービス等の生活支援情報を発信予定です。必要な情報があれば教えてください！

編集発行

当別町社会福祉協議会
当別町西町32番地2
当別町総合保健福祉センター「ゆとろ」
TEL (0133) 27-5011
FAX (0133) 22-0001

HPIはこちらから↓



Instagramはこちらから↓



地域がいきいき集まる

当別町

通いの場MAP

～運動教室・サロン編～

当別本町地区

令和6年3月発行

サロン（外出機会の少ない方、地域のつながりづくりにおすすめ）

①友遊会

場 所 ゆとろ
開催日 月1回（月曜日）
 10時00分～12時00分
対 象 外出機会の少ない方
内 容 レクリエーション、季節行事 他
ひとこと 地域の方手作りの集いです！
 ボランティアも募集中！

問合せ先 介護課高齢者支援係(27-5131)

②おしゃべりサロン

場 所 勤医協当別診療所2階
開催日 月1回（4～11月）
対 象 誰でもOK
内 容 おしゃべり、手芸等の作品
ひとこと パッチワークや版画などの鑑賞や
 作品作り体験を通して交流をして
 います。

問合せ先 勤医協友の会（23-3010）

③ごちゃまぜサロン

場 所 地域福祉ターミナル 他
開催日 月1回程度
対 象 ターミナルまで自力で来れる方
内 容 ひとりのしたいことをみんなで楽しむ
ひとこと 世代を超えてごちゃまぜに交流できる
 のが特徴です。運動部もあります！

問合せ先 社会福祉法人ゆうゆう
 当別町共生型地域福祉ターミナル
 (25-5137)



認知症と介護者を支えるサロン

④Dカフェ

場 所 ゆとろ
開催日 月1回
 13時30分～15時00分
対 象 誰でもOK
内 容 認知症や健康に関する講話、脳トレ等
ひとこと 様々な専門家に相談できる機会があり
 ます。

問合せ先 地域包括支援センター（25-5152）

⑤介護者と共に歩む会

場 所 ゆとろ
開催日 月1回（5～10月）
 13時30分～15時00分
対 象 誰でもOK
内 容 茶話会、脳トレゲーム
ひとこと 認知症介護を経験した方々が集まり、
 日頃の悩みなどを話しています。

問合せ先 社会福祉協議会（22-2301）

ふれあい・いきいきサロン

ふれあいいきいきサロンとは、身近な場所で住民同士が交流する活動です。
問合せ先 社会福祉協議会（22-2301）

⑥からふるサロン

場 所 東町個人宅
開催日 月1回
内 容 茶話会、食事

⑦アカシヤ会

場 所 百年会館
開催日 月1回
内 容 茶話会、食事

⑧なごやかサロン

場 所 末広会館
開催日 月1回
内 容 茶話会、食事

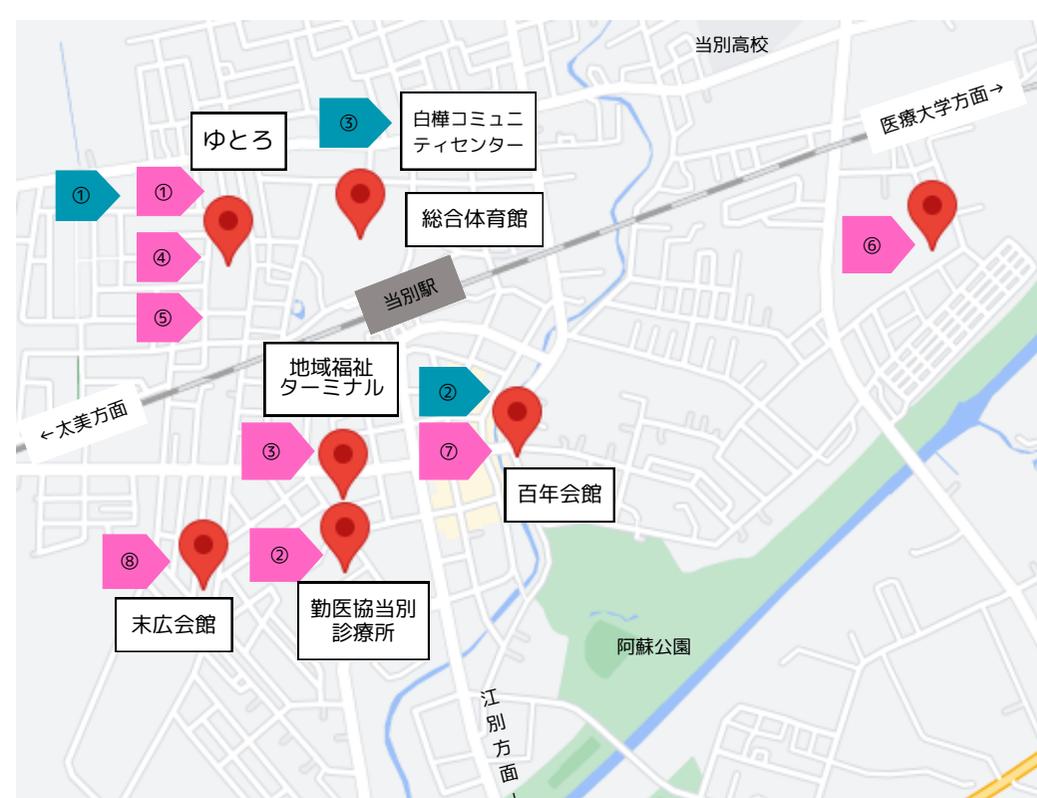
サロン要件

対 象 高齢者、障がい者、
 子育て世帯
人 数 5名以上
回 数 年10回以上
場 所 町内会館、個人宅
助成金 1,000～2,000円/回

高齢者クラブ

場 所 各町内会単位で実施されています。
 詳細はお問い合わせください。
対 象 60歳以上の方
内 容 レクリエーションや健康に関する講座等
 スポーツ大会などのイベント
ひとこと 町内会単位にあるので気軽に参加できます。
 学生や他のクラブなどとの交流機会もあります。

問合せ先 社会福祉協議会（22-2301）



運動教室

①フレイル予防教室 ★☆☆

場 所 ゆとろ
開催日 第2, 4火曜日
 9時30分～11時00分
内 容 リハビリ専門職による
 筋トレ、ストレッチ 等
ひとこと 体力・筋力に自信のない方も
 参加しやすい教室です。

問合せ先 介護課高齢者支援係(27-5131)

②元町体操・体力測定会 ★☆☆

場 所 百年会館
開催日 第3水曜日
 10時00分～11時30分
内 容 体操（年3～4回程度）
 体力測定会（8, 2月）
ひとこと 体力測定会は体脂肪や筋肉量を
 測れる機器を使います！

問合せ 社会福祉協議会（22-2301）



体力測定会の様子

あるつく会 ★☆☆

場 所 当別町内・外
開催日 第3木曜日
 10時00分～
内 容 当別町内・外の散策
ひとこと 景色を楽しみながら楽しく歩いて
 います。冬は体育館でウォーキン
 グもしています。

問合せ 社会福祉協議会（22-2301）

③ふれスポ

ストックウォークサークル ★☆☆	ボディコンディショニング教室 ★★★
ヨガ教室 ★★☆	太極拳教室 ★★★
あへあほ教室 ★★★	バランスボール教室 ★★★

この他にも様々なプログラムがあります。
 詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ先 当別町総合体育館（22-3833）

- ★☆☆ 運動不足の方はまずはここから
- ★★☆ 運動に慣れてきたら参加してみましょう
- ★★★ 自信がついてきたら参加してみましょう